

## ПРОЕКТЫ В ДЕЙСТВИИ

## ...И ПРИКОСНУЛИСЬ К ИСКУССТВУ

Море эмоций получили работники управления социальной защиты населения администрации района, побывав в рамках проекта «Создание условий для всестороннего развития, здоровьесбережения и культурно-досуговой деятельности сотрудников управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района» на осеннем отдыхе в Адлере.

Этот город по праву считается самым живописным уголком Сочи. Он расположен в долине реки Мзымта, на самом побережье прекрасного Чёрного моря. Наличие на севере горного хребта помогает защищать город от холодных ветров, а на юге море отдаёт ему своё тепло. Крутлый год Адлер украшает зелёная растительность. Благодаря его географическому местоположению природа там уникальна, и можно наблюдать смену климатических поясов от побережья к вершинам гор.

Хорошая погода, красивейшие пейзажи... Что ещё нужно для приятного путешествия? Особенно осенью, когда город уже освободился от многочисленных туристов, можно увидеть его настоящее «лицо», найти самые укромные уголки и осмотреть местные достопримечательности. Такой размеренный ритм проведённых в Адлере дней способствует восстановлению сил и обретению гармонии.

Комфортный отель «Анна Мария» на самом побережье показался нам сказкой. Дружелюбный персонал создал максимально уютные условия для комфортного проживания.

Нижнемеретинская набережная - главная прогулочная зона в новом районе Сочи, настоящий центр притяжения всех посетителей, она, словно нить, соединяет все главные спортивные сооружения.

Нам повезло - солнечные дни сопровождали нас всё время пребывания в поездке. Отправляясь на отдых в Адлер, мы заранее наметили себе примерный план экскурсий, в числе которых была известная Красная поляна... Расположенный здесь современный комплекс «Роза Хутор» - самый крупный и уважаемый горнолыжный курорт в России. Дорога на Красную Поляну проходит мимо аэропорта в Адлере. Сначала вдоль дороги мелькают посёлки, а затем она уходит в горы. Подъём на 500-метровую высоту совсем не ощущается. Шоссе проходит по узкой долине горной реки Мзымта. Во время паводков река превращается в бурный поток, который широко разливаясь и с шумом несёт огромные камни. Вдоль трассы с правой стороны - железная дорога, по которой курсируют «Ласточки».

По пути следования шоссе «ныряет» в тоннели, оборудованные по последнему слову техники. После очередного тоннеля неожиданно открывается очень красивый вид с вантового моста через реку Мзымта. Это самый протяжённый вантовый мост на юге России и единственное сооружение такого рода, построенное в горах. Здесь мы специально остановились, чтобы сделать красивые кадры.

Это какое-то особое место. Дома и отели - просто класс. Один - как небольшой графский замок, другой - как из средневековья... Даже просто гулять здесь - потрясающее удовольствие. Невозможно поверить, что такую красоту можно построить в горах в столь короткие сроки. Стиль зданий выбран очень удачно для этого места, смотрится гармонично. В узкой долине реки Мзымта возведены гостиницы, апартаменты, рестораны, магазины, пункты проката оборудования и многое другое.

Но самый пик удовольствия - это канатная дорога. Как только мы начали подниматься вверх, открылись такие виды природы - неописуемая красота, и... горный воздух. Даже дух захватывает! В уютных тёплых кабинках можно открыть небольшие окна, чтобы вновь и вновь насладиться чистым пьянящим воздухом.

Канатная дорога «Заповедный лес». Следующая линия канатки - «Кавказский экспресс», который ведёт на «Роза Пик» - высоту 2320 метров. Здесь лес сменяется альпийскими лугами. Последний отрезок участка «Кавказского экспресса» - самый крутой, доходит до уровня альпийских лугов и даже снеговой шапки.

Кабинки поднимаются вверх, от быстрого перепада высот и давления закладывает уши. Время от времени кабинка «ныряет» в облака. А кругом - скалы и альпийские луга. И вот, наконец, мы на высоте 2320 метров, на «Роза Пик». В облачную погоду окрестные пейзажи скрыты в дымке. Атмосферное давление здесь гораздо ниже, чем на равнине, - около 570



мм. Первое время организм реагирует на него лёгким головокружением и некоторой слабостью.

На вершине немного прохладно, но невероятно красиво. Облака постепенно расходятся, выглядывает солнце, и перед глазами предстаёт совершенно фантастическая картина. Первое, что привлекло наше внимание ещё на высоте - это озеро с невероятным цветом воды.

На самом верхнем плато мы сделали несколько замечательных снимков и посетили ресторан «Высота». Незабываемый аромат натурального кофе и восхитительно вкусное пирожное-эклер помянутся до сих пор.

Сказочные виды гор, стремительно поднимающийся туман, чистейший горный воздух сделали своё дело, и обратно мы возвращались если не выжавшими от восторга, то вполне умиротворёнными. Там такая энергетика свободы и драйва! Вряд ли найдётся что-нибудь лучшее на просторах нашей страны, чем Сочи. Словом, отдых в Сочи - это здоровье, хорошее настроение, замечательный загар и масса впечатлений!

Важным мероприятием в нашем путешествии было посещение ледового дворца «Айсберг». Это - одно из уникальных строений, сооружённое в Олимпийском парке в Адлерском районе города Сочи. Комплекс предназначен и используется для проведения международных и российских соревнований, а также культурно-массовых мероприятий. Внутри «небесный красавец» также поражает своей красотой и практичностью. В нём проводятся соревнования мирового масштаба.

В самом «сердце» Олимпийского парка Сочи - ледовый дворец «Айсберг» - состоялся грандиозный драматический спектакль на льду режиссёра-постановщика Ильи Авербуха «Ромео и Джульетта», в котором приняли участие одновременно 7 олимпийских чемпионов. В новой постановке участвовало более 100 человек, в том числе цирковые артисты, вокалисты известных мюзиклов, музыканты, ледовый балет. Нам понравилось всё: самые талантливые артисты, режиссёр, костюмы, декорации. Мы прикоснулись к настоящему искусству!

Порадовали нас изобилием и местные рынки: чурчхела, инжир, персики, виноград, гранаты и другие фрукты. В последний день приобрели сувениры и отпраздновали окончание отдыха в ресторане под парусом. В Сочи хоть раз в жизни должен отдохнуть каждый человек. Этот город действительно красив, радушен и приятен для отдыха. В силу нашей занятости мы вряд ли собрались бы в столь увлекательное путешествие, но благодаря проекту и его руководителю Т. И. Скоковой нам всё-таки удалось исполнить давнюю мечту - коллективно посетить дивный город, расположенный на побережье Чёрного моря.

Такие поездки дают возможность ощутить единство и сплочённость коллег, лучше узнать друг друга, получить заряд бодрости для плодотворного труда.

**Л. СЕРДЮКОВА,**  
главный специалист  
отдела по делам ветеранов, инвалидов и граждан,  
пострадавших при ЧС УСЗН администрации района.

## ВЫБИРАЯ ШУБУ, НЕ КУПИТЕ КОНТРАФАКТ!

*Купить хорошее изделие из меха - задача не из лёгких. В магазинах сегодня представлен огромный ассортимент шуб на любой вкус и кошелёк. Но даже высокая цена не является гарантией качества. Борьба с контрафактом меховых изделий в России решилась с помощью маркировки электронными чипами.*

**Чипирование меховых изделий** подразумевает их маркировку контрольными (идентификационными) знаками (КиЗ). КиЗ - это бланк строгой отчётности с элементами защиты от подделки, содержащий встроенную радиочастотную метку. Меховые изделия должны теперь содержать RFID-метки (RFID - Radio Frequency Identification, радиочастотная идентификация). Они позволяют читать всю информацию о товаре благодаря сканеру. Сканеры «слышат» RFID-метки с расстояния в десятки метров, что позволяет мгновенно проводить оформление контейнеров с маркированными грузами, а контролирующим органам - проверять легальность товаров в торговом обороте и пресекать торговлю немаркированными изделиями.

Зачастую изделия из одного вида пушнины выдают за другой вид. Например, кролик становится шиншиллой, куньца - соболем, а крашенный мех выдают за натуральный окрас. Нередки случаи, когда потребителя вводят в заблуждение, сообщая другую страну-производителя.

**Маркируются изделия** из норки, песца, лисицы, нутрии, зайца, кролика, енота, овчины и других видов натурального меха, при этом нет разницы, выполнена лишь подкладка из натурального меха, или мех прикреплен с наружной стороны. Исключение составляют те предметы одежды, где мех выполняет функцию отделки (воротник, отвороты, манжеты, оторочка карманов и пр.).

**Без маркировки КиЗ могут продаваться:** перчатки, рукавицы, митенки из кожи и натурального меха; сумки, рюкзаки, саквояжи и т. п.; обувь; головные уборы, их части; игрушки, спортивный инвентарь и т. п.

**Специальная маркировка шубы КиЗ подтверждает её подлинность и легальность происхождения.** По индивидуальному коду любой потребитель может проверить любую шубу из магазина на сайте федеральной налоговой службы. Также можно скачать бесплатные мобильные приложения для iOS или Android на смартфон. С их помощью можно прямо в магазине считать телефоном QR-код с мехового изделия.

**Что нужно проверить при покупке шубы или мехового изделия?** Наличие КиЗ, информацию по номеру с него на сайте ФНС или через мобильное приложение. Если КиЗ на шубе нет или данных по его номеру в системе не оказалось, вероятно, вы имеете дело с кустарно сшитой или привезённой из какой-либо страны шубой.

Товарный ярлык, клеймо на кожаной ткани в изделиях без подкладки. Обратите внимание на название изделия, вид меха, его окраску и цвет, страну изготовления (производителя), продавца, бренд, номер декларации соответствия размера изделия, дату выпуска.

То есть, потребитель может увидеть всю «историю» мехового изделия и точно узнать - где и из чего его сшили.

КиЗ может быть вшит в шов изделия с изнаночной стороны, приклеен на вшитый маркировочный ярлык или навешен в петличное отверстие, вешалку или петлю-застёжку изделия с одноразовой пломбой. Его размеры: 25мм\*160мм или 53мм\*80мм.

КиЗ красного цвета «говорит» о том, что шубу ввезли на территорию РФ из других стран, зелёного - меховые изделия произведены в Российской Федерации. Меховые изделия, вывешенные в торговом зале для продажи, обязательно должны иметь маркировку КиЗ.

Если магазин предлагает к продаже немаркированные меховые изделия, ему грозит административная ответственность по ст. 15.12 КоАП РФ, которая предусматривает применение административного наказания в виде штрафа (на должностных лиц/индивидуальных предпринимателей - от 5000 до 10000 рублей, на юридических лиц - от 50000 до 300000 рублей) с конфискацией предметов административного правонарушения, либо уголовная ответственность по ст. 171.1 УК РФ.

Соблюдение юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями требований по маркировке меховых изделий КиЗ находится на контроле Управления Роспотребнадзора.

*Управление экономического развития и прогнозирования администрации Вейделевского района.*

## СОВЕТУЕТ ВРАЧ

**Внезапно возникающие стихийные бедствия, аварии и катастрофы могут приводить к появлению большого количества пострадавших людей, которым требуется оказание срочной медицинской помощи. О том, как это делать, рассказывает врач кабинета медицинской профилактики ОГБУЗ «Вейделевская ЦРБ» В. В. Колесников.**

**- Вячеслав Викторович, кто может оказывать первую помощь пострадавшим?**

- Каждый человек, даже не имеющий никакого отношения к медицине, должен обладать знаниями и навыками по оказанию первой помощи пострадавшим, так как несчастный случай или острое заболевание могут произойти в любое время, в любом месте: дома, на улице, на производстве, при занятиях спортом, на отдыхе, на даче и т. д.

В федеральном законе «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» в статье 19 «Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС» сказано, что граждане РФ обязаны изучать приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим и постоянно совершенствовать свои знания и навыки. Ведь очень часто смерть пострадавшего наступает не из-за тяжести травм, а из-за отсутствия элементарных знаний по вопросам первой медицинской помощи у оказавшихся рядом людей, иногда близких родственников, знакомых или друзей. Причиной отсутствия или недостаточности таких знаний могут быть не только беспечность и равнодушие, но и мнимая уверенность в том, что беда обойдёт их стороной.

**- Расскажите о важности оказания первой медицинской помощи...**

- Её эффективность тем больше, чем раньше она оказана. При сильном кровотечении, поражении электрическим током, утоплении, прекращении сердечной

деятельности и дыхания и в ряде других случаев первая помощь должна оказываться немедленно.

**- А в чём она заключается?**

- Первая медицинская помощь - это комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых на месте получения повреждения в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками спасательных работ с использованием табельных и подручных средств. Основная цель первой медицинской помощи - спасение жизни пострадавшего, устранение продолжающегося воздействия поражающего фактора и быстрая эвакуация его из зоны поражения.

**- В течение какого времени она эффективна?**

- Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи - до 30 минут после получения травмы, при отравлении - до 10, при остановке дыхания это время сокращается до 5 - 7 минут. Важность фактора времени подчёркивается тем, что среди получивших первую медицинскую помощь в течение 30 минут после травмы осложнения возникают в два раза реже, чем у тех, кому помощь была оказана позже этого срока. Каждый 20 из 100 погибших могли быть спасены, если бы помощь оказывалась своевременно и правильно на месте происшествия. Отсутствие же её в течение 1 часа после травмы увеличивает количество летальных исходов среди тяжело поражённых на 30%, до 3-х часов - на 60% и до 6-ти часов - на 90%. То есть, количество погибших возрастает почти вдвое. Так что время от момента травмы, отравления и других несчастных случаев до момента получения помощи должно быть предельно сокращено.

**- Что же нужно делать в первую очередь?**

- Прежде всего, необходимо прекратить действие повреждающих факторов: извлечь из-под завалов или воды, из машины, потушить горящую одежду, вынести из горящего помещения или зоны заражения ядовитыми веществами и т. д.

Важно уметь быстро и правильно оценить состояние

пострадавшего. При осмотре сначала установить, жив он или мёртв, затем определить тяжесть поражения, состояние, продолжилось ли кровотечение.

**- Каким образом?**

- Определить наличие пульса на сонной артерии, самостоятельного дыхания (устанавливается по движению грудной клетки, по дыхательному шуму), реакцию зрачка на свет - если открытый глаз пострадавшего закрыть рукой, а затем быстро отвести её в сторону, то зрачок сузится.

**- А что делать нельзя?**

- Трогать и перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему не угрожает огонь, обвал здания, если ему не требуется делать искусственное дыхание и оказывать срочную медицинскую помощь. Накладывая повязку, шину, не делать того, что причинит дополнительную боль, ухудшит самочувствие пострадавшего; вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и особенно брюшной полостей; давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшему без сознания; прикасаться к ране руками или какими-либо предметами; удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей (при попытке их удаления возможны значительные кровотечения или другие осложнения. До прибытия скорой помощи нужно накрыть перевязочным материалом и осторожно забинтовать); оставлять на спине пострадавшего без сознания, особенно при тошноте и рвоте (в зависимости от состояния его нужно повернуть на бок или, в крайнем случае, повернуть вбок голову); снимать одежду и обувь у пострадавшего в тяжёлом состоянии (следует лишь разорвать или разрезать их); позволять ему смотреть на свою рану (не усугублять его состояние озабоченным видом, оказывать помощь спокойно и уверенно, успокаивая и подбадривая его); пытаться вытащить из огня, воды, здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты.

Перед тем, как оказывать первую медицинскую помощь, нужно осмотреться, чтобы вовремя заметить возможные источники опасности - угрозу обвала, пожар, взрыв, разрушение сооружений, канализации, подъём воды, начало движения снежных масс, грунта и т. д.

**- А если человек пострадал при обрыве провода воздушной линии электропередачи?**

- Следует покинуть опасную зону - удалиться от оборванного провода на расстояние более 8 метров. В зоне действия токов замыкания на землю передвигаться нужно, не отрывая ноги от земли. При этом запрещается прикасаться к каким-либо предметам, находящимся в опасной зоне. В случае обнаружения человека, который попал под напряжение в результате прикосновения к проводу, то провод следует откинуть в сторону при помощи сухой палки, а человека - вытащить за пределы опасной зоны растекания токов (более 8 метров).

Необходимо постараться обезопасить себя и пострадавшего: держать его в тепле, использовать все возможности для его согревания - при отсутствии одеял и грелок приглотать бутылки с горячей водой, кирпичи и камни, нагретые на костре. Если у пострадавшего не повреждены брюшные органы и он в сознании, нужно давать ему как можно больше питья, лучше всего воды с добавлением соли (одна чайная ложка) и питьевой соды (половина чайной ложки) на 1 литр воды.

Самое главное - необходимо реально оценить свои возможности правильно оказать первую помощь. Если в результате неправильных либо необдуманных действий больному или пострадавшему станет хуже, то это может привести, как к значительному ухудшению течения заболевания в дальнейшем, так и к его гибели.

Не забывайте, что основное правило любого вмешательства - «не навреди!».

Вопросы задавала Н. ЗАЕЦ.